

2015年  
1月

みんなのサロン



1月  
プログラム



月曜	火曜	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
		2014/12/31 (水)	2015/1/1 (木)	2 (金)	3	4
		 <p>☆利用を希望する場合は、藤沢市の指定する「利用申請書」にご記入いただきます。 ★プログラムに参加しない場合は、利用料のみでお過ごしいたできます。 ☆プログラム参加の予約は必要ありません。(特別プログラムは予約制です。) ★藤沢市外在住の方、要支援・要介護認定を受けている方は、事前にご相談下さい。</p>				
5	6	7 (水)	8 (木)	9 (金) <b>健康マージャンはできません</b>	10	11
		健康マージャン 10:00-15:00 昭和のメロディー 10:00-12:00 水墨画 13:00-15:00	健康マージャン 10:00-15:00 吊るし雛 10:00-12:00 かわせみ体操 10:00-12:00 映画(社長漫遊記) 13:00-15:30	初心者マージャン 10:00-15:00 写経 13:30-15:00		
12	13	14 (水)	15 (木)	16 (金) <b>健康マージャンは出来ません</b>	17	18
		健康マージャン 10:00-15:00	健康マージャン 10:00-15:00 吊るし雛 10:00-12:00 手作りファスナーブローチ 10:00-12:00 習字 13:00-15:00	初心者まーじゃん 10:00-15:00 金曜俳句教室 13:00-15:00		
19	20	21 (水)	22 (木)	23 (金) <b>健康マージャンは出来ません</b>	24	25
		健康マージャン 10:00-15:00 習字 13:00-15:00	健康マージャン 10:00-15:00 編み物 11:00-15:00	映画(ハーブ&ドロシー) 10:00-13:00 かわせみ体操 10:00-12:00 みんなで歌おう 13:00-15:00		
26	27	28 (水)	29 (木)	30 (金) <b>健康マージャンはできません</b>	31	
		健康マージャン 10:00-13:00 スクリーンで見る映画(雨に唄えば) 13:00-15:00 有料200円	健康マージャン 10:00-15:00 編み物 11:00-15:00	映画(みんなで一緒に暮らしたい) (解夏) 10:00-15:30		

みんなのサロン ゆくり庵 問合せ：0466-24-9880

# 2015年 1月 プログラムの内容

## みんなのサロン ゆくり庵 yukurian

※材料費等は  
実費の負担を  
お願いします。

<b>健康マーじゃん</b>	<b>かわせみ体操</b> （西澤先生）	<b>昭和のメロディー</b> （安岡先生）	<b>スクリーンで見る映画(200円)</b>
マーじゃんは健康によいとされています。 仲間と一緒に楽しみましょう。	1日一度は体操をして、足腰をゆつくり動かしましょう。かわせみ体操は、藤沢市推奨の体操です。	懐かしい昭和の歌謡曲を皆で一緒に口ずさみましょう。	洋画 ミュージカル『雨に唄えば』 映画館で見ている見たいですよ！
<b>初心者マーじゃん</b> （近藤先生）	<b>編み物</b> （佐々木先生）	<b>小物作り</b> （星野先生）	<b>映画鑑賞会“邦画”“洋画”</b>
若いときにマーじゃんに触れたことがないけれど、楽しそうだからチャレンジしたい皆さん向けのプログラムです。 一人から参加できます。	今日は何を編みましょう。 手持ちの毛糸で作るものが変わります。 リクエストにも答えます。 おしゃべりも最高。	楽しくおしゃべりしながら、小物を作りましょう！ 今回は“手作りファスナーブローチ”です。 楽しみですね！	洋画 みんなで一緒に暮らしたい ハーブ&ドロシー 邦画 解夏（さだまさし原作） 社長漫遊記（森繁久彌）
<b>習字</b> （三枝先生）	<b>俳句</b> （金箱先生）	<b>布ぞうり</b> （石井先生）	<b>金曜俳句教室</b> （山田先生）
のびのびとふと筆を使って大きく字を表現しましょう。 墨の香りは、気持ちが落ち着きます。	五・七・五で季節を見つめましょう。 普段の生活の中から、俳句を読むことを 思って身の回りを見つめませんか。	今月はありません！	俳句を通じ、ありのままの自然の姿を描きだしませんか。 穏やかな時間を過ごしましょう。
<b>写経</b> （木下先生）	<b>和風小物作り</b> (関根先生) <b>朗読</b> （阿部先生）	<b>みんなで歌おう</b> （大竹先生）	<b>水墨画</b> （鈴木先生）
写経は技術ではありません。 心も体もリラックスして挑戦しませんか。	12月で終了致しました。 長い間有難うございます。	先生の伴奏に合わせて、童謡や懐かしい歌謡曲など、大きな声で、みんなと一緒に歌いましょう。	墨は文字を書くためだけのものではありません。大胆に濃淡をつけて自己表現を楽しみましょう。
<b>吊るし雛</b> （宮原先生）			
雛人形を飾るのは少し風情が違うひな祭りを演出しましょう。 手作りの吊るし雛、素敵ですよ！			