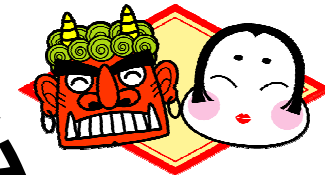


2015年  
2月

みんなのサロン

ゆくり庵  
yukurian

2月  
プログラム



月曜	火曜	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
			☆利用を希望する場合は、藤沢市の指定する「利用申請書」にご記入いただきます。 ★プログラムに参加しない場合は、利用料のみでお過ごしできます。 ☆プログラム参加の予約は必要ありません。(特別プログラムは予約制です。) ★藤沢市外在住の方、要支援・要介護認定を受けている方は、事前にご相談下さい。			1
2	3	4 (水) 健康マージャン 10:00-15:00 昭和のメロディー 10:00-12:00 水墨画 13:00-15:00	5 (木) 健康マージャン 10:00-15:00 習字 13:00-15:00	6 (金) <b>健康マージャンはできません</b> 映画 10:00-15:30 ・洋画 『愛と追憶の日々』 ・邦画 『男はつらいよ 1作目』	7	8
9	10	11 (水) 建国記念の日	12 (木) 健康マージャン 10:00-15:00 吊るし雛 10:00-12:00 かわせみ体操 10:00-12:00 編み物 11:00-15:00 俳句 13:00-15:00	13 (金) <b>健康マージャンは出来ません</b> 初心者まーじゃん 10:00-15:00 写経 13:30-15:00	14	15
16	17	18 (水) 健康マージャン 10:00-15:00 習字 13:00-15:00	19 (木) 健康マージャン 10:00-15:00 小物づくり 13:00-15:00	20 (金) <b>健康マージャンは出来ません</b> 初心者まーじゃん 10:00-15:30 金曜俳句教室 13:00-15:00 布ぞうり 10:00-15:00	21	22
23	24	25 (水) 健康マージャン 10:00-13:00 かわせみ体操 10:00-12:00 スクリーンで観る映画 (有料200円) 『東京キッド』 13:00-15:30	26 (木) 健康マージャン 10:00-15:00 吊るし雛 10:00-12:00 編み物 11:00-15:00 俳句 13:00-15:00	27 (金) 健康マージャン 10:00-15:00 みんなで歌おう 13:00-15:00	28	

みんなのサロン ゆくり庵 問合せ：0466-24-9880

企画運営：認定NPO法人 藤沢市市民活動推進連絡会

# 2015年 2月 プログラムの内容

みんなのサロン  
ゆくり庵  
yukurian

※材料費等は  
実費の負担を  
お願いします。

<b>健康マージャン</b>	<b>かわせみ体操</b> (西澤先生)	<b>昭和のメロディー</b> (安岡先生)	<b>スクリーンで観る映画(200円)</b>
<p>マージャンは健康によいとされています。 仲間と一緒に楽しみましょう。</p>	<p>1日一度は体操をして、足腰をゆっくり動かしましょう。かわせみ体操は、藤沢市推奨の体操です。</p>	<p>懐かしい昭和の歌謡曲を皆と一緒に口ずさみましょう。</p>	<p>題名未定でしたが、美空ひばり主演の『東京キッド』に決定しました。お楽しみに！ プチ映画館で観ているみたいです！</p>
<b>初心者マージャン</b> (近藤先生)	<b>編み物</b> (佐々木先生)	<b>小物作り</b> (星野先生)	<b>映画鑑賞会“邦画”“洋画”</b>
<p>若いときにマージャンに触れたことがないけれど、楽しそうだからチャレンジしたい皆さん向けのプログラムです。 一人から参加できます。</p>	<p>今日は何を編みましょう。 手持ちの毛糸で作るものが変わります。 リクエストにも答えます。 おしゃべりも最高。</p>	<p>楽しくおしゃべりしながら、小物を作りましょう！ 今回は<b>“手作りファスナーブローチ”</b>です。 楽しみですね！</p>	<p>邦画 <b>“男はつらいよ” 1作目</b> 出演者 渥美清、光本幸子 邦画 <b>“愛と追憶の日々”</b> 出演者 シャリーマ・マクレーン デブラ・ウィンガー</p>
<b>習字</b> (三枝先生)	<b>俳句</b> (金箱先生)	<b>布ぞうり</b> (石井先生)	<b>金曜俳句教室</b> (山田先生)
<p>のびのびとふと筆を使って大きく字を表現しましょう。 墨の香りは、気持ちが落ち着きます。</p>	<p>五・七・五で季節を見つめましょう。 普段の生活の中から、俳句を読むことを 思って身の回りを見つめませんか。</p>	<p>健康によいとされている布ぞうりの手作り教室です。</p>	<p>俳句を通じ、ありのままの自然の姿を描きだしませんか。 穏やかな時間を過ごしましょう。</p>
<b>写経</b> (木下先生)		<b>みんなで歌おう</b> (大竹先生)	<b>水墨画</b> (鈴木先生)
<p>写経は技術ではありません。 心も体もリラックスして挑戦しませんか。</p>		<p>先生の伴奏に合わせて、童謡や懐かしい歌謡曲など、大きな声で、みんなと一緒に歌いましょう。</p>	<p>墨は文字を書くためだけのものではありません。 大胆に濃淡をつけて自己表現を楽しみましょう。</p>
<b>吊るし雛</b> (宮原先生)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="862 1252 996 1444">  </div> <div data-bbox="1064 1276 1612 1420"> <p style="font-size: 2em; color: #e91e63; text-align: center;">HAPPY VALENTINE'S DAY!</p> </div> <div data-bbox="1758 1260 1892 1444">  </div> </div>		
<p>雛人形を飾るのは少し風情が違うひな祭りを演出しましょう。 手作りの吊るし雛、素敵ですよ！</p>			