

ゆくり庵 1日の流れ

- ゆくり庵は、利用者の皆さんが、人と人との**つながりを大切**にし、心身ともに**健康で楽しい**生活を送るための、交流の場です。
- 利用者の皆さんが、**思いやり**と**敬う気持ち**を持つことで、**全員の笑顔**があふれる時間を作りましょう。

9:30

10:00 頃 ~ 受付・ラジオ体操

- 受付で記入していただく内容は、**普段から忘れてはいけない**事項です。面倒でも**全て記入**しましょう。
- ラジオ体操で体も頭もコリをほぐして**健康を保ち**ましょう。



10:00

30

11:00

10:10 頃 ~ 午前のプログラム

- プログラムによって、内容は異なります。
- **準備・片づけ**は、**みんなで協力**しましょう。



30

12:00

12:00 頃 ~ 昼食

30

1:00

1:00 頃 ~ 午後のプログラム

- プログラムによって、内容は異なります。
- **準備・片づけ**は、**みんなで協力**しましょう。

※初心者麻雀は、午後の開始時にメンバーの組み換えをします。午前と同じメンバーは不可です。



30

2:00

30

2:50 頃 ~ ラジオ体操・お茶

3:00