平成29年　藤沢市高齢者の通いの場　みんなのサロン

12月の予定

ゆくり庵 yukurian

日曜	月曜	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★藤沢市在住の65歳以上の方が利用できます。（ご自分で来所できる方） 利用料　1日300円 ★材料費が必要なプログラムがあります。 ☆利用を希望する場合は、「ゆくり庵利用申請書」にご記入いただきます。 ☆予定は変更する場合があります。					1 習字（A） 10～12 太極拳 13：30～15	2 健康マージャン 10～15
3	4	5 初心者 マージャン教室 10～15	6 健康マージャン 10～15	7 吊るし雛・和布細工 10～12 楽しく体操　（コグニサイズ） 13～14	8 ズンバゴールド体験 （ラテン系ダンス） 10～11 映画 13～15	9
10	11	12 健康マージャン 10～15	13 リラックスヨガ 10：30～11：30 習字（B） 13～15	14 ゆくり庵カフェ （1文字年賀状作り） 10～15 編み物 10：30～15	15 金曜俳句　10～12 絵手紙　10～12 脳トレ　13～13：30 写　経　13：30～15	16 初心者 マージャン教室 10～15
17	18	19 健康マージャン 10～15	20 昭和のメロディー 10～12 習字（A） 13～15	21 吊るし雛・和布細工 10～12 カラオケ 13～15	22 楽しく体操　（コグニサイズ） 10～11 みんなで歌おう ミニコンサート 12：30～13：30	23 天皇誕生日
24	25	26 初心者 マージャン教室 10～15	27 健康マージャン 10～15	12月28日から2018年1月４日まで 年末年始休暇		